

Frau

Daniela Wagner

hat die Ausbildung

Achtsamkeits Coach

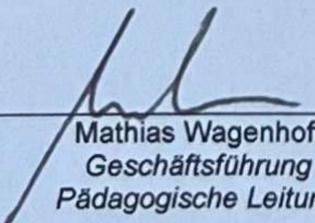
mit Erfolg absolviert.

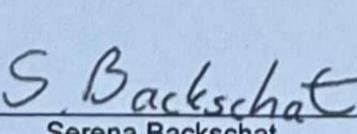
In der Qualifizierungsmaßnahme wurden u.a. folgende Fachkompetenzen vermittelt*:

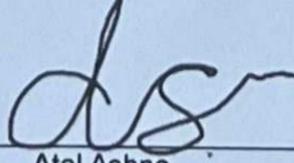
- Psychologische und rechtliche Grundlagen
- Definition, Berufsbeschreibung und Haltung als Coach
- Wirksamkeit und Wirkfaktoren von Coaching
- KVT, ABC-Modell, GROW-Modell, Lösungsorientiertes Coaching, Rad des Lebens
- Der Coaching-Prozess: Effektivität, Aufbau, Gesprächsführung, etc.
- Spezielle Coaching-Ansätze zum Thema Achtsamkeit
- Wahrnehmung, Wertung und Wirklichkeit

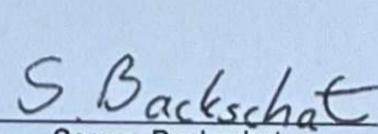
Dieser Lehrgang umfasst 32 UE im Direktunterricht.

Hamburg, der 12.09.2023


Mathias Wagenhoff
Geschäftsführung
Pädagogische Leitung


Serena Backschat
Leitung Institut Psychologie
und Pädagogik


Atal Ashna
Leitung Fachbereich Stress-
und Ressourcenmanagement


Serena Backschat
Pädagogische Verantwortung

*Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

U
R
K
U
N
D
E